

Hygieneschutzkonzept

**für die Klettergruppe der
OG Regen
(DAV, Sektion Deggendorf)**

Ort des Trainings: Turnhalle Gymnasium Zwiesel

Stand: 01.10.2020

Präambel

Die Vorschriften der Bayer. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Rahmenhygienekonzepts Sport, die Vorgaben des Landkreises Regen für die Sporthallen sowie die spezifischen vom Deutschen Alpenverein e.V. für Kletter- und Boulderanlagen vorgeschlagenen Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen werden berücksichtigt.

Allgemeine Hygieneregeln:

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben
- Verzicht auf Händeschütteln, Umarmungen,..
- Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch
- einmalige Nutzung von Taschentüchern
- häufiges Händewaschen
- Abstand halten

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln:

- Betreten der Anlage ist nur gesunden Personen ohne Symptome, die auf Covid-19 schließen lassen, gestattet
- Beim Betreten und Verlassen der Halle und bei der Nutzung von Toiletten und Umkleiden ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen
- Beim Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren, Desinfektionsmittel steht am Eingang bereit
- Anwesenheitslisten sind auszufüllen, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können, diese Listen unterliegen den Datenschutzvorschriften
- Der Mindestabstand von 1,50 m zwischen zwei Personen außerhalb der Angehörigen des eigenen Hausstandes ist stets einzuhalten

Organisatorisches:

- Ein Mund-Nasenschutz ist beim Bouldern und Klettern nicht vorgeschrieben, gleichwohl kann jeder eigenverantwortlich über eine Verwendung entscheiden
- Um die Einhaltung der Distanzregeln zu gewährleisten, darf nur jede zweite Sicherungslinie gleichzeitig genutzt werden
- Gurte, Sicherungsgeräte, Schuhe, usw. können derzeit nicht ausgeliehen werden. Es ist eigenes Material zu verwenden
- Optischer Partnercheck: Weiterhin wichtig, allerdings mit dem nötigen Abstand von 1,5 Metern
- Auf Spotten ist zu verzichten
- Magnesium ist zu verwenden

Empfehlung des DAV zur Verwendung von Magnesia zur Verhinderung von Schmierinfektionen:

„Magnesia Alba“ als verbreitetes Hilfsmittel im Klettersport hat einen PH-Wert von mindestens 10. Im basischen Bereich sind Viren schon nach kurzerExpositionszeit nicht mehr nachweisbar. Als zusätzliche Maßnahme wird die Verwendung von Liquidchalk mit mindestens 70% Alkohol empfohlen. LautIFSC Medical Commission (Medizinische Kommission des Internationalen Kletterverbands) ist Liquidchalk ab 70% Alkoholgehalt ein Desinfektionsmittel –eine zusätzliche Handdesinfektion ist damit gewährleistet.

Bei Nicht-Beachten der vorgenannten Regeln, erfolgt ein Ausschluss vom Training.

Die vorgenannten Maßnahmen werden regelmäßig überprüft und gegebenenfalls angepasst.

Zwiesel, 01.10.2020